



14 Febbraio 2024

**Circolare numero 225**

## **Comunicazione N° 225: Corso di formazione docenti "LIFE SKILL EDUCATION"**

### **Oggetto: Formazione docenti Life Skills Education (LSE) Program**

Il corso di formazione sarà tenuto dagli psicologi del Servizio Dipendenze della (SERD) di Colleferro appartenente alla ASL RM5

Il Life Skills Education (LSE) Program è un programma educativo validato scientificamente nella promozione della salute della popolazione scolastica, dimostratosi in grado di ridurre a lungo termine il rischio di uso di alcol, tabacco, droghe, gioco d'azzardo comportamenti violenti e altri comportamenti a rischio attraverso l'incremento delle abilità personali e sociali.

Questo training, in particolare, è stato creato per formare gli insegnanti a integrare le life skills nel loro programma educativo al fine di promuovere la prevenzione del gioco d'azzardo tra gli studenti.

Il programma Life Skills Training, con il coinvolgimento attivo e diretto dei docenti come moltiplicatori dell'azione preventiva, si propone di rinforzare le funzioni educative degli insegnanti, migliorando il clima di classe, rafforzando le loro competenze, e promuovendo una didattica più inclusiva.

In questa prima parte di formazione, ci concentreremo maggiormente sull'insegnamento di cinque life skills: Decision making; Comunicazione; Autoconsapevolezza; Gestione delle emozioni; Gestione dello stress.

### **Il programma del corso prevede 5 incontri:**

- 1 incontro : 20 Febbraio (1,30 ora): **Decision Making**
- 2 incontro. 5 Marzo (1,30 ora): **Comunicazione**
- 3 incontro: 19 Marzo (1,30 ora): **Autoconsapevolezza**
- 4 incontro: 9 Aprile (1,30 ora): **Gestione delle emozioni**
- 5 incontro: 7 Maggio (1,30 ora): **Gestione dello stress**

Per manifestare la propria adesione, si invitano i docenti a compilare, possibilmente entro il 26 ottobre, il modulo di adesione raggiungibile al seguente link:

<https://forms.gle/ffyUYgPkqWEiH9z18>